

Geurstyling in huis

GEUREN KUNNEN EEN RUIMTE
MAKEN OF KRAKEN. DAARNAAST
HEBBEN GEUREN DIE VRIJKOMEN
UIT ETHERISCHE OLIËN BIJ SLIM
GEBRUIK OOK NOG EENS EEN
GUNSTIG EFFECT OP ONZE GEEST.
TALKIES ZOEKT UIT HOE JE EEN
HUIS AF STYLET OP BASIS
VAN GEUR.

TEKST Karlijn Visser
FOTOGRAFIE Hollandse Hoogte

OP DE WERKVLOER IS DE JUISTE GEUR VAN GROOT BELANG VOOR HET PRESTEREN VAN DE WERKNEMERS. CREËER EEN OMGEVING DIE STIMULEREND IS EN VOORKOMT STINKENDE PRULLENBAKKEN

DIPTYQUE POMANDER €45,
VERKRIJGBAAR VIA
WWW.SKINSCOSMETICS.NL



HERINNERINGEN

Ken je de briljante reclame nog van Douwe Egberts? De commercial start met een kaal betonnen huis waar mensen naar binnen gaan. Hun eerste reactie: 'Wat is het gezellig hier!' Dankzij de geur van koffie en de herinneringen die samen koffie drinken met zich meebrengt, was het interieur van ondergeschikt belang voor de beleving van het huis. 'Jung heeft hier van alles over geschreven', vertelt Claudia. 'Zodra we ons niet echt bewust zijn van geur, gaan we op gevoelsniveau functioneren. Dat is wat wij kunnen omschrijven als "een prettige sfeer" in het geval van koffie. We gaan ons anders gedragen. Vrijer. Wanneer we een geur heel sterk ruiken, zijn we het ons bewust. Voor in huis is dat eigenlijk een stap te ver. Zet geuren liever subtiel in. Vaak heeft het gebruik van geur in huis met gewoontes en achtergronden te maken. Japanners zijn bescheiden in geurgebruik terwijl Westelingen houden van een overdadige geur die een Japanner al snel ordinaar vindt.'

GEUR IN DE HERSENEN

Geur is letterlijk verbonden met ons actieniveau. Stel, de winter komt eraan en je bent overgestapt naar een geurverspreider met kruidnagel. In eerste instantie komen de geurmoleculen je neus binnen, waar de geurreceptoren signalen zenden naar je zogenaamde reukkolof, in het limbische systeem van de hersenen. Hier identificeert je brein de geur en besluit wat ermee gedaan moet worden. Heel snel al – na ongeveer twee keer ademen – gaan de geurreceptoren in je neus 'uit'. De intensiteit van de geur begint dan te vervagen. Dit komt omdat de hersenen de geur hebben geïdentificeerd als niet-bedreigend, dus niet belangrijk. Wetenschappers zijn er niet helemaal zeker van waarom dit gebeurt. Het lijkt erop dat het ons helpt om de lichtste verandering in de geur van onze omgeving te signaleren. Denk aan de geur van lekkend gas of producten die niet meer houdbaar zijn. Vandaar dat een mooi ingericht restaurant dat ruikt naar riool haar deuren snel kan sluiten. Ook al is het eten nog zo lekker. Op de werkvloer is de juiste geur van groot belang voor het presteren van de werknemers. Creëer een omgeving die stimulerend is en voorkomt stinkende prullenbakken. Rozemarijn heeft vuur in zich en zorgt ervoor dat mensen in hun energie komen.

OP ONTDEKKINGSTOCHT

Welke geuren gebruik je nou in welk vertrek? Claudia adviseert om samen met je partner op geurontdekkingstocht te gaan. 'In de slaapkamer zijn twee dingen belangrijk. Het is een liefdesnest en een plek om te ontspannen. Om de liefde extra te laten stromen raad ik jasmijn, sandelhout en ylang ylang aan. Lavendel bevordert een goede

Organic geurkaarsen uit Thailand

Begin oktober 2014 opende BsaB (spreek uit: Bee sa Bee) hun eerste store in de Amsterdamse 9 Straatjes. De uit Thailand afkomstige geurkaarsen en diffusers zijn honderd procent organic, handgemaakt en verrijkt met etherische oliën. Waarom zijn de organic geurkaarsen zo'n hype? Volgens Ruud Metten, één van de twee eigenaren van BsaB, past dit in de bewustere manier van leven waar steeds meer mensen voor kiezen. 'We zijn selectiever met voedingsmiddelen die we tot ons nemen, maken het liefst gebruik van duurzame energie en proberen het gebruik van plastic te beperken. Een eerlijke luchtverfrisser past in dit straatje. De consument wil weten wat zij in huis haalt en wat de gevolgen zijn voor de gezondheid. Het merendeel van de kaarsen die men in Nederland brandt worden nog steeds gemaakt van paraffine, op basis van aardolie. Bij verbranding heb je eigenlijk het effect van een klein dieselmotortje. Onze kaarsen zijn gemaakt van ecologische sojawas met roetvrije lonten. De Tranquility- en Himalayan Spices kaarsen en diffusers hebben het meeste effect op de psyche en zijn verreweg het populairst, zowel onder mannen als vrouwen.' WWW.BSAB.NL

nachtrust vanwege haar rustgevende eigenschappen. Sinaasappel en mandarijn werken ontkrampend en bezorgen de gebruiker een positief gevoel. Nog een tip om de studeerkamer mee in te richten: citrus. Citrus verbetert de prestaties van studerende kinderen. Het helpt om te focussen op de te leren stof. Een interessant gegeven is dat zodra de studenten tijdens het maken van een tentamen ook een citrusgeur ruiken, de geleerde stof naar boven komt.'

VERSPREIDEN

Kijk uit dat je niet omvalt van de verschillende geuren in huis. Ook hier geldt het thema: less is more. Loop af en toe een ruimte uit en er dan weer in om te checken hoe sterk de geur is. Het meest effectief werkt een moderne diffuser die via ultrasone trillingen microdruppeltjes verspreidt (te koop bij chi.nl of sjankara.nl). Verdun de olie in elk geval met zo min mogelijk water in een klassieke oliebrander en vermijd indrogen. Daarmee verandert de werking van de olie. Een andere simpele methode is aromasteentjes. ■