



Blij geuren

Het allereerste micro-organisme op aarde communiceerde via geur, vertelt geurhistoricus Roja Dove in het boek *The Essence of Perfume*. En ook bij mensen is geur vanaf de geboorte van grote invloed: ruikt een pasgeboren baby vanille dan gaat hij lachen. Volgens Dove komt dit door de geurmoleculen in vanille, die de productie van opwekkende stoffen in het brein zouden aanzetten. Geurpsycholoog Claudia de Vos heeft nog een verklaring: «De geur van vanille komt van nature voor in moedermelk. Onbewust word je bij het opsnuiven ervan teruggevoerd naar een gelukkige, onbezorgde tijd in je leven.» Let wel: eet je als kind een overdosis spekjes, dan is de kans groot dat vanille juist een averechts effect heeft.

Geuren zijn gelinkt aan herinneringen. Als je ruikt, reizen geurmoleculen via de slijmvliezen naar de geurreceptoren boven in je neus. De geurreceptoren communiceren met de reukzenuw, die de boodschap overbrengt naar de grote hersenen waar emoties nestelen. Zo wordt elke geur die je ruikt onbewust gekoppeld aan een bijbehorende herinnering en emotie.

Wist je dat je het brein kunt trillen om op een bepaalde manier...
Door tijdens yoga, meditatie en massage steeds dezelfde geurkaars te...
hetzelfde parfum te dragen, associëren je hersenen die geur met het gevoel van...
ontspanning. Je zult zien: zodra je jouw geur ruikt, schiet je als vanzelf in de relaxmod...
Probeer bijvoorbeeld geurkaars L'Artisan Parfumeur L'Hiver, met essentiële olie van...
scharlei (muskantsalie), een bekende vrolijkmaker in de aromatherapie.
De geurkaarsen van Cire Trudon en & Other Stories ruiken ook niet mis.



Er zit een boodschap in je fles

gebaseerd op het concept van zogenaamde olfactori-...
geuren, ook wel conceptgeuren, vertellen par-...
verhaal. Mode- en parfumbuis Maison...
het twee jaar geleden geurigen...
in. De lijn bestaat uit...
ruikt bijvoor-...
parf-

Verboden

Net zoals emoties en...
niet altijd zacht of z...
geuren die maken d...
sexy of heel krach...
de jonge geurgoe...
voor zijn label B...
Addictive State...
geuren met --...
noten. In sor...
geurmemoi...
Intoxicate...
koffie (op...
een rom...
krigt e...
tige e...
onts...
van...
he...

stofjes in het brein zouden aanzetten. Geurpsycholoog Claudia de Vos heeft nog een verklaring: «De geur van vanille komt van nature voor in moedermelk. Onbewust word je bij het opsnuiven ervan teruggevoerd naar een gelukkige, onbezorgde tijd in je leven.» Let wel: eet je als kind een overdosis spekjes, dan is de kans groot dat vanille juist een averechts effect heeft.

Geuren zijn gelinkt aan herinneringen. Als je ruikt, reizen geurmoleculen via de slijmvliezen naar de geurreceptoren boven in je neus. De geurreceptoren communiceren met de reukzenuw, die de boodschap overbrengt naar de grote hersenen waar emoties nestelen. Zo wordt elke geur die je ruikt onbewust gekoppeld aan een bijbehorende herinnering en emotie.